



REGULAMIN bieg uliczny – „Mila Osjakowska” – 10 km

1. CELE: popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. ORGANIZATORZY: Gminny Ludowy Klub Sportowy „Warta” w Osjakowie.
3. OBSŁUGA: Firma Ultimasport tel. 691-601-151
4. TERMIN I MIEJSCE: 9 czerwca 2018 r. start godz. 9:30, stadion sportowy w Osjakowie, ul. Wieluńska 23, woj. łódzkie.
5. TRASA: 10 km – Nawierzchnia asfaltowa i szutrowa. Oznaczenia trasy co 1 km.
Start/Meta: stadion sportowy przy ulicy Wieluńskiej 23 w Osjakowie. Trasa będzie przebiegać: ulicą Wieluńską, przez wyspę, drogą przez Dębinę, Skaleniec, Kresy, Walków i powrót na stadion do Osjakowa.
6. UCZESTNICTWO: Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 9 czerwca 2018 r. ukończą 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH: Zgłoszenia wyłącznie przez internet do dnia 27 maja 2018 r. na stronie: <https://zapisy.ultimasport.pl/391>. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w dniu imprezy. W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych i pełnego pakietu startowego. Rejestracja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie: 9 czerwca 2018 r. w godz. 7:30 – 9:00 w biurze zawodów na stadionie w Osjakowie, a dla mieszkańców Gminy Osjaków 7 i 8 czerwca 2018 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Osjakowie w godzinach 9.00 – 18.00
8. ZGŁOSZENIA: Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Brak opłaty startowej.
9. KLASYFIKACJE: bieg odbędzie się w dwóch kategoriach: kobiety, mężczyźni.
10. KOMUNIKAT: Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą natychmiast on-line na stronie www.ultimasport.pl.
11. NAGRODY:
 1. Trzy pierwsze osoby w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i atrakcyjne nagrody rzeczowe.
 2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale, dyplomy .
 3. Organizator planuje wyróżnienie dla trzech najszybszych kobiet i mężczyzn oraz najstarszego zawodnika z terenu Gminy Osjaków. Przewiduje się losowanie nagród rzeczowych wśród numerów startowych.
 4. Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się na stadionie sportowym w Osjakowie, ul. Wieluńska 23.
 5. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród i okazanie numeru startowego.



12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:

1. Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych w numerze startowym.
2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
3. Ze strony www.ultimasport.pl będzie można pobrać plik i wydrukować samodzielnie certyfikat ukończenia.
4. Organizator zapewnia napoje (woda mineralna) na trasie w min. 6 miejscach i posiłek regeneracyjny po biegu na stadionie w Osjakowie.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Uczestnik, który nie dobiegnie do mety do godziny 11:30 zobowiązany jest zejść z trasy i poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na klatce piersiowej; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
8. Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób, które zgłoszą się w dniu zawodów.
9. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
10. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych(Dz. U. 1997 nr 133 poz.833 z późniejszymi zmianami).
11. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
12. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
13. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bieg ze zwierzętami oraz w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
14. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych



celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

15. Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na możliwość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 km oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu oraz iż podane dane są prawdziwe, i są znane przepisy art.233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

16. Każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

17. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy